



女性委員会 主催

meiji

# 健康講座

～ 歩き方セミナーと骨の健康チェック ～



日時： 令和7年5月26日（月）

午後1時30分から3時まで

場所： 高齢者生きがいセンター太陽の家「会議室」

対象： センター会員

定員： 20名（定員になり次第、受付終了）

費用： 無料

健康応援商品のお試し提供!!



効果的な歩き方で病気を予防!!



【申込先】



公益社団法人みよし市シルバー人材センター 事務局

TEL: 0561-34-1988 / LINE:

