

月刊～会員と事務局をつなぐハートフル通信～

コミュニケーション
Communication



新しい年が始まりました。冬の冷たい空気が肌を感じられる季節ですが、新たな目標や計画に取り組む絶好の時期でもあります。年末年始の忙しさから解放され、ようやく日常のリズムを取り戻しつつある頃かと思います。

この新しい年の始まりには、皆さんそれぞれが新しい挑戦や夢に向かって歩み始める大切な時期です。今年も健康に気を付けながら、楽しく充実した日々を過ごしていきましょう。また、お互いの支え合いや笑顔を大切に、地域全体で明るく過ごせるよう努めていきましょう。

今後の行事予定

<<参加者募集中>>

フレイル予防教室（オーラルフレイル）

開催日 1月20日（月） 午後1時00分～午後2時00分
場 所 生きがいセンター「太陽の家」会議室



令和5年度 スマートフォン教室

スマートフォン教室（スマホ決済）

開催日 1月23日（木） 午後1時30分～午後2時30分
場 所 生きがいセンター「太陽の家」会議室



令和5年度 剪定講習会

剪定講習会

開催日 1月27日（月） 午後9時00分～午後3時00分
場 所 西一色老人いこいの家

自動車運転適齢診断講習会（事務局より受講者指定済）

開催日 ①1月28日（火）
②1月30日（木）
場 所 愛知県トラック協会

令和5年度

自動車運転適齢診断講習会



※なお、イベント情報は、ホームページにも掲載しています。



ご意見お寄せください。

お仕事におけるご意見やご要望がありましたら、事務局までお願いします。
お寄せいただいたご意見・ご要望は、今後の事業運営に活用させていただきます。



お願い。

デジタル化推進のため、「LINE」および「smile to smile」へのご登録をお願い申し上げます。詳細につきましては、事務局までお気軽にお問い合わせください。

令和7年

職員の漢字1文字で表す今年の抱負



 山田 事務局長	勉	個人的ではありますが、海外赴任に同行している娘と孫に会いに行くため、英会話の勉強をしようと思います。そこで、私の名前である「勉」としました。
 鬼頭 事務局課長	導	今年は、課長として、職員を正しい方向へと導き、先導します。組織の目標達成に向けて全力で取り組みます。そして、誤導しないよう細心の注意を払い、信頼と成果を築いていきたいと思っています。
 久野 副主幹	柔	今年は様々な変化がある年です。凝り固まった考え方を見直し、様々な意見を傾聴することで、柔軟に対応できるよう努めます。ただし、体型は柔らかさから固く引き締まったボディにチェンジです！
 原田 主事	転	2025年は新人が入る変化の年。 心機一転頑張ります。
 小川 主事	脱	物事の見方や考え方という認識 (feame) を改める(re)こと。これを「リフレーミング」といいます。固定観念にとらわれず、状況を見直すことで心の視点を柔軟にしていきたいです。春には長女が就職で家を離れます。子育てからもういよいよ「脱」です。

編集後記

昨年は、帯状疱疹後神経痛で入院、長期間風邪が治らず、体調が頗る悪い一年でした。でも、そんな逆風にも負けず、今年は元気いっぱい頑張ります！

入院生活で学んだことの一つは、やはり息子の笑顔が一番の薬だということ。「お父さん嫌！」とよく言われるけど、その笑顔を見たら全ての疲れも吹き飛びます。今年も息子の笑顔を糧に、楽しく過ごしていきたいと思っています。



