

9月に入り、秋の気配が感じられる季節となりました。この季節は収穫の時期でもあり、実り多い時間を過ごすことができます。特に、9月22日には「秋分の日」が訪れます。この日は昼と夜の長さがほぼ同じになる特別な日です。新しい季節の始まりを迎え、その変化を楽しみながら、有意義な時間を過ごしましょう。

### 今後の行事予定

- 9月14日(土) 「ぶらり☆みよし軽トラマルシェ」  
午前9時00分 場所 イオン三好店ショッピングセンター平面駐車場  
～11時30分 シルバーも出店します。
- 9月23日(月) 「奉仕活動」今年は、一箇所でも集中的に全員で行います。  
午前8時00分 集合場所 三好公園第4駐車場 かき氷を提供します。
- 10月 2日(水) 「一泊会員研修旅行」  
～3日(木) 研修先 北陸方面(恐竜博物館等)
- 10月15日(火) 「シルバー直売会」 午前9時00分から午後3時00分まで  
場所 生きがいセンター「太陽の家」
- 10月19日(土) 「みよし矯正展」 シルバーも出店します。  
～20日(日) 場所 名古屋刑務所構内
- 10月31日(木) 「イキイキあいち シルバー人材フェスタ In 豊田」  
午前10時00分 場所 豊田市福祉センター  
～午後4時30分 近隣のシルバー人材センターと出店
- 11月12日(火) 「グラウンドゴルフ大会」  
場所 三好公園陸上競技場 雨天の場合 14日に延期  
詳しくは、10月に送付する配分金明細に開催案内を同封します。
- 11月21日(木) 「ゴルフコンペ」  
場所 ゴルフ倶楽部 大樹旭コース
- 11月28日(木) 「スマートフォン教室」 Android 基礎編 定員7名(先着順)  
午後1時30分 場所 生きがいセンター「太陽の家」  
～2時30分

※なお、イベント情報は、ホームページにも掲載しています。



## 帯状疱疹とは



帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスによって引き起こされる皮膚の病気です。体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが帯状に現れます。

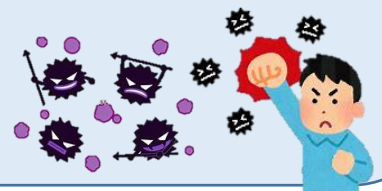
80歳までに約3人に1人が発症すると言われており、特に免疫力が低下した時に発症しやすくなります。

## 帯状疱疹の予防

帯状疱疹の予防には、規則正しい生活習慣や適度な運動が大切です。また、50歳以上の方は帯状疱疹の予防接種を受けることができます。ただし、接種ができない方や注意が必要な方もいますので、接種については医師にご相談ください。なお、予防接種は帯状疱疹を完全に防ぐものではありませんので、ご注意ください。

## 体験者のひとこと

帯状疱疹を発症した場合、早期に治療を開始することが重要です。症状が現れたら、速やかに医療機関を受診し、適切な治療を受けるようにしましょう。病院に行くのを我慢していると、ボクのように帯状疱疹後神経痛に苦しむことになるかもしれません。



### ご意見お寄せください。

お仕事におけるご意見やご要望がありましたら、事務局までお願いします。  
お寄せいただいたご意見・ご要望は、今後の事業運営に活用させていただきます。



### 編集後記

5月号で帯状疱疹になったとお伝えしましたが、帯状疱疹後神経痛のため、9月末から入院することになりました。3歳の息子が「お父さんのイタイイタイ病、早く良くなれ」と言って、飴をくれました。息子の優しさに心が温まり、早く元気になろうと決意しています。でも、息子がどんどん飴をボクの口に入れてきます。回復にはまだまだ甘い試練が待っているようです。



【編集・KITO】