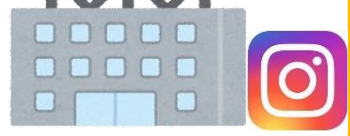




今年も近年の例にもれず、8月は最高気温が35度を超す猛暑日が続きました。9月に入り、最高気温は下がってきたものの、日中はまだまだ油断は禁物です。朝昼夕と、寒暖差の激しいこの時期は気温の変化に気を付けながら、健康第一で秋を迎えましょう。

**みよし市シルバー
インスタグラム
始めました!**



センターPRのため8月よりインスタグラムアカウントを開設しました。インスタグラムではみよし市シルバーの活動や動画を掲載していきます。詳しくはシルバーホームページにリンクが張ってありますので、ぜひのぞいてみてください！

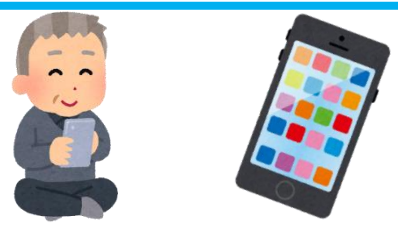
アカウントをお持ちの方はフォローよろしくお願いします。

ホームページ：<https://miyoshi-sjc.com>



スマートフォン教室

第1回スマートフォン教室は大盛況のもと終了し、現在10月分はキャンセル待ちとなっております。ご希望の方はお早めにお申し込みください。



開催日	難易度	申込締切日
R5 10/5(木)	初心者向け	9/15(金)
11/9(木)	中級者向け	10/16(月)
12/7(木)	初心者向け	11/15(水)
R6 1/11(木)	上級者向け	12/15(金)
2/8(木)	マナーについて	1/15(月)



