

蝉しぐれの降り注ぐ夏の盛りとなりました。涼を求めて冷たいアイスクリームを食べたいですね。最近話題の CHATGPT で、この文章を作ってみました。まだまだ手直しは必要ですが、テクノロジーの進化にホントにビックリですね。今後、どのような進化をとげるのでしょうか、どんな未来が待ってるのか、ワクワクしちゃいますね？！

### 8月・9月行事予定

- 8月19日(土) いいじゃんまつりに参加します。見に来てください。
- 9月 7日(木) スポーツ交流会（ゴルフ大会）  
＜申込期限8月21日(月) 定員になり次第、申込受付を終了します。＞
- 9月12日(火) 防災訓練会
- 9月23日(土) 市内清掃ボランティア
- 9月26日(火) グラウンドゴルフ大会（雨天の場合は、28日(木)）  
＜申込期限9月15日(金)＞

※詳しくは、同封している案内をご確認ください。

※なお、イベント情報は、ホームページにも掲載してあります。



### スマートフォン教室

スマートフォンのある毎日をお手伝いする教室を開催します。

基本操作以外にも、電源の入れ方からカメラ、LINE、地図アプリ、Wi-Fiの接続方法などを学ぶことができます。今後、シルバー人材センターからの最新情報もSNSで配信予定です。この機会にみんなで、スマートフォンをスタイリッシュに使い込んでみませんか？！

	開催日	申込締切	備考
1	9月 7日 (木)	若干名の申込の受付ができます。	
2	10月 5日 (木)	9/15 (金)	
3	11月 9日 (木)	10/16 (月)	
4	12月 7日 (木)	11/15 (水)	
5	1月11日 (木)	12/15 (金)	
6	2月 8日 (木)	1/15 (月)	

※詳しくは、事務局までお問合せください。



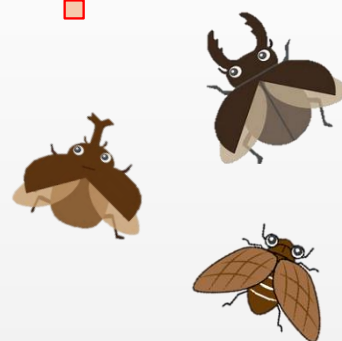
### 損害保険に関する要綱の改正

令和5年10月1日より、賠償・車両事故の自己負担額の上限が **10,000円**になります。

詳しくは、同封されている文書をご確認ください。

# みんなを防ごう！

## 熱中症



毎年、就業中に熱中症で、気分を悪くされる方が後をたちません。しかし、適切な予防を知っていれば、防ぐことができます。日頃からしっかりと対策をとりましょう！



暑さを避けましょう



服装を工夫しましょう



こまめに水分を補給しましょう



急に暑くなる日に注意しましょう



暑さに備えた体力作りをしましょう



個人の条件を考慮しましょう



集団活動の場ではお互いに配慮しましょう



### 編集後記

先日、バンテリンドーム（名古屋ドーム）に、中日対広島戦を家族で見に行ってきました。思い出に残る一戦を観戦！息子の興奮は選手の応援団みたいでした。妻は、…これは言い訳ですよ。妻は本当にビールが好きで、試合が盛り上がるにつれて気が付けば8杯も飲んでいました。でも、きっと選手たちのプレーが熱かったせいに違いありません！予想外の逆転勝利でスタジアムは歓喜に包まれました。また、家族で応援に行きたいです。 【編集・KITO】

