

Communication 7月号

・ご来賓のみなさまと新役員一同・



◆ 令和5年度『定時総会』を開催しました！

・今年度は役員の変更が行われ、新たな役員が選任されました。

なお、会長には鈴木 淳氏（福谷町）副会長には引き続き青木 公男氏（筋生町）が選任されました。会員みなさまにおかれましては、今後もセンター事業が安定した組織として継続していけるよう引き続きご支援ご協力をお願いします。

- ・総会では、長年センター事業に貢献された会員、役員、事業所様に対し顕彰を行いました。
- ・顕彰者氏名等は議案書でご確認ください。

<会長表彰状>

模範会員 10名
優秀役員 7名

<会長感謝状>

優秀役員 5名
賛助会員 3事業所

<会長賞状>

模範会員 19名



おしらせ

■女性委員会より■

・この夏、女性委員会が中心となり、センターのPRとセンターの持つイメージの向上を図ることを目的とし、センター初の試みとして踊り連を結成！！いいじゃんまつりに参加します。
・お揃いの衣装に身を包み、いきいきと踊り楽しむ姿をご覧ください♪

【開催日】 令和5年8月19日(土)

【会場】 三好稲荷閣周辺道路

♡スタート位置は2番です。

♡ひまわりネットワークの中継もありますが、現地での「応援」もよろしくお願ひします！



生中継:ファン礼ひまわり 11
18:15~21:00

・令和5年7月3日(月)『フレイル予防講座』を開催しフレイル予防に大切な3つのポイントについて学びました。

1: 身体活動

2: 社会参加

3: 食事(栄養)



♡ホームページ会員ページ「フレイル予防」内で簡単なストレッチや楽しい体操などの動画を掲載していますので、日々の身体運動にぜひ活用してください。

■センター事務局より■



◆『スマートフォン教室』を開催します！

- ・事務局と会員間のコミュニケーションのデジタル化を目指し、本年度も「スマートフォン教室」を開催します！！9月から令和6年2月までの6か月間、計12回の開催です。
- ・機器の基本操作から、アプリの使い方まで幅広く学べます！
- ・開催日や講座内容は、同封の『開催案内』に記載していますのでご確認ください。
- ・希望の講座(開催日)と希望の開催時間を選択して、事務局までお申し込みください。

●編集後記●

・いいじゃんまつりの参加を控え、女性委員会の皆さんと共に学生時代の文化祭準備しながら、衣装はどうする？給水車の装飾は??など「シルバー踊り連」がセンターのPRに繋がるよう懸命に頑張っています！まつり当日は新会長をはじめ、微力ながら職員一同も踊り連に参加します((笑))

・まだ7月とはいえ「猛暑」の日々です。体調に気を付けて過ごしましょう。



【編集・校正】

みよし市

シルバー人材センター

事務局:小川