

健康寿命を延ばすためには、

お口の健康から！

噛む力が弱くなると
認知症になりやすいって
本当？



最近ムセるようになって
飲み込みづらい
のよねえ



「お口のささいな衰え」
に気づいていますか？

お口のささいな衰えをそのままにしておくと、筋肉量の低下など、全身へ影響を及ぼし、認知症のリスクを高めることが分かっています。オーラルフレイルに対する正しい知識を学び、予防方法を知り、健康寿命を延ばしましょう!!



特別講演

歯科医師によるオーラルフレイル予防講座
医療・介護・福祉を繋ぐための口腔ケア
～命を守る口腔ケア～

講師 一般社団法人豊田加茂歯科医師会 会長
田代 和久 氏



日時

令和5(2023)年

6月8日(木) 午前10時から11時30分まで

会場

サンライブ 会議室1・2・3

申込

6月1日(木)までに電話、ファックスまたは来庁

お問合せ

みよし市役所 保険健康課 〒470-0295 みよし市三好町小坂50番地

TEL 0561-76-5880 FAX 0561-34-3388

定員
50名
(先着順)

参加費
無料