2023年
4月号
Vol.59

月刊 ～会員と事務局を結ぶハートフル通信

Communication

若草が芽吹きはじめ、まさに春たけなわと、すごしやすく心弾む季節となりました。
４月になり、初々しい新入生、新社会人の人をちらほら見かけます。
事務局では先月、長年センターを中心で支えてきた林課長が定年退職し、新体制で心機一転新年度をむかえております。
今年度も事務局と会員一同が共に一丸となってみよし市シルバーを盛り上げていきましょう！

人材が不足している就業先が多数存在します！

今働いているところと掛け持ちで働きたい！という方や、

時間を持て余したお友達がいる方は事務局まで連絡ください！

協豊ファクトリー（清掃作業）	三好カントリー倶楽部（浴室管理）
ひまわりチャンネルガイド配布（明知下）	筆耕作業（賞状）
スズムラ（清掃作業）	民間草刈作業班
さんさんの郷（農園管理・農園指導）	カネヨシプレイス（屋外清掃作業）
軽作業（自動車部品内職）	

ポスティング作業

☆ポスティングの仕事の依頼があった場合に備えて事前に会員を募集します。
就業可能な方は事務局までご連絡ください。
※ダブルワーク可能な作業です。
※チャンネルガイド配布の方はぜひ応募ください。

ボランティア活動記録

☆３月２１日（火）、互助会の市内清掃ボランティアの参加、ありがとうございました。
８４名の方にご参加いただきましたが、ここ数年参加者の減少傾向がみられ、一部地域では参加率が２割以下となりました。
市内清掃ボランティアは自分の住む地域の美化につながります。
ご協力お願いします。

令和4年度ポイント達成者

☆年間１０ポイント獲得の方へ、事務局より記念品をお渡しします。詳しくは同封の案内をご覧ください。

ポイント交換期限
令和5年5月31日（水）まで

日帰り研修返金のお知らせ

☆日間賀島の日帰り研修会に参加された方へ。
全国旅行支援が適用されることにより、負担金から3,000円返金します。
なお、返金分は３月分配分金に加算させていただきますので、配分金明細書を確認してください。

運動習慣をつけよう！

☆シルバー入会の条件の一つに「健康であること」という項目があります。
事務局では健康維持増進の一環として「フレイル予防体操」を推奨しています。
フレイルとは心身の虚弱状態を表す言葉です。
フレイル予防体操とは体を動かすことで筋肉量を増やし、加齢による体力低下を抑制することができます。
フレイル予防体操はセンターホームページで紹介しています。

編集後記

毎月必ず皆さんのお手元にいち早く情報が届くよう発刊しているこのハートフル通信ですが、この編集後記含め隅々まで目を通してくださる会員の方もいるようです。今後も皆さんのためになる有益な情報を随時発信していきたいと思います。発信してほしい内容がありましたら事務局までご連絡ください。

編集・校正

事務局：原田