

# 月間 Communication

## 12月号



令和2年も残すところあとわずかになりました。今年は新型コロナウイルス感染防止対策として、様々なイベントが中止や延期になったため、気が付けばあっという間に1年が過ぎ去ったような気がします。年末になりイギリスにおいて、新型コロナウイルスへのワクチン接種が始まり、少しずつ明るい兆しが見えてきました。来年は楽しい1年になるよう、まずは大掃除で綺麗にして、新しい年を迎えましょう。

## 寄せ植え講習会



12月7日に女性委員会『シルバービーズ』主催の、寄せ植え講習会が開催されました。委員の皆さんが事前に講習会に使用する飾りの作製や、寄せ植えのコツを学ぶなど、しっかり準備し本番当日を迎えました。講習会に参加された会員からは、「親切に教えてくださり、素敵な寄せ植えができた。」などの嬉しい声をいただきました。

今後も色々なイベントを企画しますので、ぜひ参加してみてください。



# 令和3年に向け、いざ大掃除!!



## ◎大掃除を行う前に・・・

年末になりますと、「1年間で溜まった汚れを落として気持ちよく新年を迎えたい」と誰もが思います。ここではちょっとしたお掃除へのコツや注意事項を上げますので、皆さんの参考にしてください。

### 1. 「年内のゴミ収集の最終日」を確認

掃除をすれば必ずゴミが発生します。せっかく綺麗にしても年内の収集に間に合わなければゴミと一緒に年明け・・・なんて事にならないよう、必ず種類の最終集積日を確認しましょう。

### 2. しっかりした足場の確保

エアコン、換気扇、照明器具などの高い所を掃除する場合は、梯子を使用しましょう。イスなど用途と違う使い方をすると、転倒しケガをしますので注意しましょう。

### 3. 機械のお掃除、お手入れ時は手袋着用

換気扇などの設備機器の金属製の部分を掃除するときは、思わぬ切り傷を負う場合がありますので手袋を着用しましょう。また手袋は、ゴム手袋・軍手など状況に応じ使い分けましょう。

### 4. 使用方法の確認

洗剤や漂白剤には「塩素系洗剤」と「酸性タイプの洗剤」があります。これらを一緒に使用すると有毒な塩素ガスが発生し、かなり危険です。よって使用する際は必ず容器に書かれている注意事項を確認し、適正に使用してください。

## 編集後記

先日、忙しくなる前にと部屋の掃除をしていると、棚の中から10年前の健康診断の結果が出てきました。そこには今より10kgも少ない体重が記入されていました。1年に1kgずつ・・・塵も積ればなんとやら、大掃除で体を動かし少しでも輝かしきあの頃の体型に戻りたいです。

【編集・校正 久野】



☆耳寄りな情報はこちらまで!

シルバー事務局 ☎ 34-1988

FAX 34-2831