



今年の夏も「酷暑」の日が続き、全国で熱中症により救急搬送された方が、8月末で約60,000人、その5割が高齢者の方と報じられています。会員の皆さんにおいては、就業中の熱中症対策に水分補給や暑い時間帯を避けるなど、体調管理には気を使われたことと思います。

暑さ寒さも彼岸までといわれますが、9月に入り「酷暑」は過ぎたものの、まだまだ「夏日」が続くと予想されています。季節の変わり目で体調をくずしやすい時期でもあります。引き続き健康には留意して、安全就業に努めてください。

令和元年度も後期に入り、「シルバー直売会」や市内では各イベント等、盛りだくさん開催されます。シルバーでは、今後も各イベントのお知らせをしていきます。お友だちと一緒に出かけたいはいかがですか。

報告

【防災訓練会】

9月12日、市総合体育館にて、尾三消防本部みよし消防署員の指導のもと、防災訓練会を開催しました。三角巾による応急手当、火災時に役立つ煙体験訓練等を行いました。

近年、異常気象により、各地で暴風雨等被害が発生しています。どこでもいつ発生してもおかしくない自然災害。日々の備えや定期的な訓練会への参加で、いざという時の対処方法を学ぶことが重要です。

特に

【自助】自分の身は自分で守ろう

【共助】近くの人でお互い助け合お



応急訓練
(三角巾)



煙体験訓練

【会員急募】お友だちやお知り合いの方を紹介ください！

★取得ポイント 紹介1点、さらに登録すると1点

【自主事業】 軽作業(内職)、温室内花苗・ミニトマト栽培

【屋内清掃】 公共施設(市役所、サンライブ)

民間事業所(株)東海車輛、新明工業(株)ゆたか-高岡

【屋外作業】 除草、草刈、樹木剪定

☆ワンコイン事業への登録会員募集 (現会員・新規会員)

高齢者世帯や母子家庭からの「ちょっとした作業(30分程度)」に協力いただける会員の登録を募集しています。



作業内容：電球・蛍光灯の交換、換気扇・エアコンフィルター清掃、ゴミ出し等

○ **まもなく清掃ボランティア！ 多くの参加をお願いします。【★取得ポイント3点】**

きれいで住みよい街づくりのため、多くの会員の協力をお願いします。

活動日 9月23日(月)「秋分の日」

活動場所 市内

○ **今年もグラウンドゴルフ大会を開催！ 【★取得ポイント3点】**

開催日 10月9日(水) 荒天による予備日16日(水)

開催場所 南部コミュニティ広場

※詳細は、同封の案内をご覧ください。

○ **「シルバーの日」直売会開催日程！**

開催日 10月15日(火)、11月15日(金)、12月13日(金)、12月20日(金)

場 所 生きがいセンター「太陽の家」(9:00から15:30)

○ **「ゴルフ同好会」の開催！ 初めての参加も大歓迎【★取得ポイント2点】**

開催日 令和元年11月14日(木) 9:00スタート

場 所 笹平カントリークラブ (岐阜県恵那市山岡町田代1492-1)

※申込み：令和元年10月15日(火)までに、シルバー事務局へ直接お申し込みください。

○ **日帰り研修会開催決定！こそってご参加を【★取得ポイント2点】**

開催日 令和2年3月5日(木) ★事前に日程調整をして、ご参加を。

行 先：静岡県 焼津方面 久能石垣いちご狩り・日本平夢テラス等

参加費：会 員 8,000円

非会員 9,000円 【お友だち(会員以外)の方も参加可能です】

※参加募集については、12月分配分金明細書送付時(1月送付)に同封し案内します。



編集後記

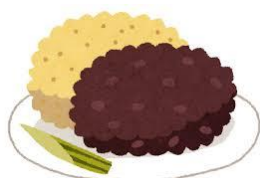
まもなく彼岸の中日を迎えます。(清掃ボランティアの日)

仏さまの世界では、ご先祖さまのいる世界<極楽>を「彼岸」、私たちが生きているこの世界を「此岸(しがん)」と言い、「彼岸」は西を、「此岸」は東を示すとされています。

3月の春分の日と9月の秋分の日、太陽が真東から昇り、真西に沈み、彼岸と此岸がもっとも通じやすい日になると考えられ、この時期に先祖供養をするようになったそうです。

今日、私たちが無事に過ごせるのは、ご先祖さまのおかげであり、今後も先祖を敬い供養する気持ちを大切にしたいですね。

【林】



シルバー事務局 ☎ 34-1988
FAX 34-2831