



肌寒い梅雨が明けたとたん、最高気温が体温を超える『酷暑』の日々が続いています。県内においても、「熱中症」による死亡災害が発生しています。今年は特に、急な温度上昇により身体が夏本番の暑さに慣れておらず、体調を崩しやすくととても注意が必要です。栄養バランスの良い食事をしっかりと取り、体温上昇と脱水に注意しましょう！！



おしらせ

★積極的に参加して、ポイントをGETしよう★

◆防災訓練会 (ポイント3点)



日 時：令和元年9月12日(木) 午後1時30分～
場 所：みよし市総合体育館 柔道場ほか
◎場所等変更になる場合があります。

◆秋の清掃ボランティア活動 (ポイント3点)



日 時：令和元年9月23日(月) 午前8時～
場 所：各行政区の清掃場所
◎詳細は同封のご案内をご覧ください。

★各行事に参加の際は「ポイントカード」をご持参ください！



募集中!

女性会員 緊急募集！！

■女性会員が足りません  お友達をご紹介ください。(紹介1点/入会+1点)

★緊急募集就業先

【事業所清掃】

- ・市役所 (三好町小坂)
- ・サンライブ (三好町小坂)
- ・新明工業(株)センター高岡 (明知町小石山)
- ・進興金属(株) (筋生町辰巳山)
- ・(株)東海車輛 (明知町八和田山)

【自主事業等】

- ・軽作業 (新屋太陽の家)
- ・温室 (新屋太陽の家)
- ・除草作業

◎地域の皆様が、シルバーの力を求めています！

人生100年時代、男性も絶賛『入会受付中』です！！



注意

蜂、大量発生中。危険

■梅雨が明け、蜂の発生報告が多数あがっています。今年は長雨の影響か、例年に比べて**低い位置に巣を作っている**傾向が見られます。草刈や剪定作業前には長い棒などで周辺を叩き、蜂の存在有無を確認した後、作業を開始するようにしてください。

蜂さされに十分注意しながらの就業をお願いします。



<作業前の対策>

- 黒地の着衣、毛皮等は攻撃を受けやすいので、蜂を刺激するような衣類匂い等は避ける。
- 肌の露出を極力避け、顔面を保護するための防蜂網等を着用すること。
- 巣を発見した場合や蜂が近づいてきたら、速やかに危険区域から遠ざかる。必要であれば『蜂駆除スプレー』(写真)を使用し駆除する。



<蜂さされの対策>

- 直ちに、さされた所をきれいな水で洗い、**毒液や毒針を吸引作用で抽出する器具**(写真)で応急処置を行う。
- 周囲の会員に状況説明をし、速やかに医師の手当てを受ける。その後、事務局へ報告を行う。



◎写真の『蜂駆除スプレー』と『ポイズンリムーバー』は事務局にあります。

就業先で必要な方はお申し出ください。(屋外作業班には、事務局より配布します)

編集後記



「見て！見て！」と温室会員の女性から。覗いてみると、そこには黄色い殻を持つちっちゃな2匹のカタツムリ。境川へポーチュラカの花植えに訪れたときに、見つけたそう♪

「殻が黄色なんて、めずらしいでしょ～」と私に声を掛けてくれました。

ちっちゃな驚きと発見を共有してくれた会員さん。とても嬉しい出来事でした。

人は年を重ねるにつれ、感動や好奇心が薄れやすくなると言われています。身体の健康はもちろんのこと

日々の生活の中、心の健康にも気を配り「健康寿命」を延ばしたいものです。

【編集・校正 Ogawa】