



「暑さ寒さも彼岸まで」と申しますが、まだまだ寒い日が続いています。特に季節の変わり目は、何かと体調を崩しがちです。規則正しい生活をおくり、健康維持に努めてください。

間もなく、「平成」という時代も幕を閉じようとしています。世間では、新たな元号に一喜一憂「平成最後の・・・」と、やり残したことや新たな意気込みを紹介しています。

皆さんも新しい時代に併せ、ご自身の健康維持、興味あることなどにチャレンジする機会を設けてみてはいかがでしょうか。



日帰り研修会

3月7日(木)、会員互助会日帰り研修会を開催し、45名の参加をいただきました。今回は、長野県飯田市方面でのイチゴ狩りを企画し、たい焼きづくり体験をしました。雨の心配もありましたが、天気も恵まれ、今回の研修では大いに『食』を堪能しました。しかしながら、毎年、楽しい研修会も参加者が減少しつつあります。

会員皆さんが参加してみたい企画がありましたら、事務局までご一報ください。



お知らせ



恒例の清掃ボランティアを開催

きれいで住みよい街づくりのため、多くの会員の協力をお願いします。

3月21日(木)「春分の日」を予定しています。

住みよい街になればと地域への奉仕活動を行い、市民から信頼されるシルバーのPRにつながればと思います。

詳細は、2月送付の配分金明細書に同封しています。



「シルバーの日」直売会開催

毎年恒例の、高齢者生きがいセンター太陽の家において、四季折々の花苗、木工玩具やこの世で1つの会員手作りのオンリーワン製品を販売します。お友だちやお知り合いをお誘いの上、ご来店をお待ちしています。

※開催日は裏面をご覧ください。

シルバーの日直売会 開催日程



前期開催日	後期開催日
4月15日(月)	10月15日(火)
5月15日(水)	11月15日(金)
6月14日(金)	12月13日(金) 20日(金)
販売時間：9：00から15：30	



※12月は2回開催



お知り合いやお友だちをご紹介ください！

急募！

作業名	場所	作業名	場所
お花作り	新屋「太陽の家」	公園管理	北部地区
内職(自動車部品等)	新屋「太陽の家」	ひまわり番組表配付	北部地区
除草	市内	校内除草等清掃	東海学園大学

「産後ホームヘルプ事業」参加会員募集案内！

女性会員の豊富な知識や経験を活かし、産後間もないお母さんの家事や育児のお手伝いをしていただける会員を募集します。また、皆さんのお近くで会員以外のお知り合いの方も誘いしていただけませんか。

支援対象者

みよし市にお住いで、近隣に支援者がいない産後2か月のお母さん。

支援内容

家事支援(簡単な調理・片づけ・洗濯・掃除等)：1日2時間以内の応援。

※事前に必要な研修を受け、決められた作業内容で支援していただきます。



編集後記

今年も3.11を迎え、東日本大震災が発生して8年が経過したことで、現在の復興状況が報道されたところです。この震災によって多くの方が犠牲となり、未だ2,500名を超える行方不明者がいるそうです。近年、東海地方でも地震が発生しており、南海トラフ大地震が危惧されるところです。この機に再度防災のため、家内の安全点検や避難袋、避難所の確認に心掛けて下さい。またシルバー事務局では災害義援金募金箱を、受付窓口に設置し応援活動をしています。ご協力をお願いします。

【林】