

月刊

Communication

11月号

山の木々も色鮮やかに染まり、紅葉の見ごろを迎える季節になりました。
朝、家から出ると肌寒さを感じるようになりましたが、天気の良い日には健康づくりのため、少し足を延ばして自然を楽しんでみるのもいいかもしれませんね。

みよし市産業フェスタ即売会

11月4日（日）に開催された『みよし市産業フェスタ』へ参加しました。会場では花苗、木工、焼き芋やオンリーワンショップの商品を販売し、来場者との交流を深めることができました。

また、当日は広報委員による会員募集啓発活動も行われました。



12月14日（金）・21日（金）はシルバー直売会を行います。皆さまのご来場お待ちしております！

トールペイント講座

先月よりご案内しています11月29日（木）開催「第4回トールペイント講座」に若干、ゆとりがあります。未経験でも大丈夫！親切丁寧に指導します。

ぜひご参加ください！

○今回の作品は『シルバー干支置物』です。



サンタさん募集！！

毎年シルバーでは、市内保育園で行われるクリスマス会のお手伝いをしています。会においては、シルバー会員がサンタクロースに扮して、園児たちにプレゼントを手渡したり、トークをしたりと楽しい時間を過ごします。

今年は私が！と思った方は、ぜひ事務局までお問合せください。



「月刊シルバー人材センター」に掲載されました！

～「月刊シルバー人材センター」をご存知ですか？～

『月刊シルバー人材センター』とは、全国に広がるシルバー人材センターの活動・運営状況の紹介や、事業関係資料の提供、情報交換・交流を促進するために月1回発行される機関誌です。

また、機関誌には全国の会員が投稿する高齢者の暮らし、健康、趣味、作文、短歌、俳句といった情報なども幅広く掲載されています

この機関誌の11月号にはみよし市の特集が掲載されました。どんな事が書かれているか気になる方は事務所に有りますので、ぜひ来館して読んでみてください。



僕は事務所とビジターセンターにいるので、気になる方はぜひ見に来てね！



編集後記

食べ物が美味しい時期で、つつい食べ過ぎていませんか？しっかり運動もして健康維持に努めましょう！ウォーキングなどの有酸素運動は20分程度行うと効果的と言われていますが、20分も無理！という人は、10分を3回行うのも効果がありますので試してみてください。

【編集・校正 久野】

☆耳寄りな情報はこちらまで！
シルバー事務局 ☎ 34-1988
FAX 34-2831